



REGULAMIN UZYSKIWANIA STOPNI DAN

1. Uzyskiwanie stopni Dan

a) 1 DAN

Prawo do przeprowadzenia egzaminu i nadania 1 DAN mają trenerzy, instruktorzy judo kierujący bezpośrednio szkoleniem egzaminowanego lub inni z macierzystego klubu lub okręgu posiadający minimum 3 DAN zweryfikowani przez PZJudo (obowiązkowy udział w kursie doszkoleniowym w okresie ostatnich 3 lat). O egzaminie organizator zobowiązany jest powiadomić pisemnie Regionalną Komisję Dan na minimum 14 dni przed planowanym terminem.

Uwaga! W przypadku gdy trener lub instruktor kierujący bezpośrednio szkoleniem egzaminowanego nie posiada minimum stopnia 3 DAN uczestniczy w egzaminie jako drugi członek komisji, a egzamin prowadzi inny uprawniony trener posiadający wymagany stopień.

b) 2-3 DAN

Egzamin przeprowadza i nadaje Regionalna Komisja Dan.

c) 1 – 10 DAN

Egzamin przeprowadza, nadaje oraz nominuje bez egzaminu Główna Komisja Dan.

2. Warunki przystąpienia do egzaminu (po spełnieniu wymogów czasowych).

a) zawodnik po zdobyciu 20 punktów oraz pozytywnej opinii trener klubowego.

- za wygraną walkę w zawodach EJU, IJF przyznaje się 2 pkt.

- za wygraną walkę w zawodach PZJudo przyznaje się 1 pkt,

b) zawodnik po zdobyciu 30 punktów w Zawodach Judo Kata. (wg załączonej tabeli)

c) trener po pozytywnej opinii klubu, OZJudo lub PZJudo a od 5 Dan opinii GK Dan

d) sędzia po pozytywnej opinii Głównej Komisji Sędziowskiej.

Sędziowie, aktywnie uczestniczący w sędziowaniu na poziomie krajowym i okręgowym mają prawo do egzaminu na wyższy stopień DAN po uzyskaniu pozytywnej opinii GKS i Kolegium Sędziów n.w. przypadkach:

- po uzyskaniu stopnia sędziego związkowego

- po uzyskaniu sędziowskiej licencji „IJF Continental”

- z tytułu zajęcia I miejsca w klasyfikacji rocznej sędziów szkolenia centralnego w grupie sędziów związkowych lub światowych

- po uzyskaniu sędziowskiej licencji „IJF International”

- po 5 krotnym uzyskaniu nominacji sędziowskiej na Mistrzostwa Europy Seniorów i

Juniorów lub 3 krotnym uzyskaniu nominacji na sędziowanie Mistrzostw Świata Juniorów

- po 2 krotnym zakwalifikowaniu się i sędziowaniu Mistrzostw Świata Seniorów.



3. Wymagania techniczne

a) Osoba przystępująca do egzaminu na stopień Dan demonstruje jedną z poniższych Kata. Główna Komisja Dan w szczególnych przypadkach, na prośbę zdającego, może zmienić zdawane Kata.

Komisja egzaminacyjna, podczas egzaminów na stopnie 1 – 4 Dan, może wymagać demonstracji wybranych technik Kodokan Nage-waza i Kodokan Katame – waza.

1-DAN

- NAGE NO KATA (3 grupy)

2-DAN

- NAGE NO KATA (5 grup)

3-DAN

- KATAME NO KATA

4-DAN

- NAGE NO KATA oraz KATAME NO KATA

5-DAN

- KODOKAN GOSHIN JUTSU
- KODOKAN GOSHIN JUTSU lub JU NO KATA (do wyboru dla kobiet)

6-DAN

- KIME NO KATA

7-DAN

- ITSUTSU NO KATA

8-DAN

- KOSHIKI NO KATA

4. Wymagania czasowe

| Stopień | Okres od uzyskania poprzedniego stopnia | | |
|---------|---|----------|-----------|
| | Zawodnicy | Trenerzy | Sędziowie |
| 2 DAN | 3 lata po uzyskaniu stopnia 1 DAN | 3 lata | 3 lata |
| 3 DAN | 3 lata po uzyskaniu stopnia 2 DAN | 3 lata | 3 lata |
| 4 DAN | 4 lata po uzyskaniu stopnia 3 DAN | 4 lata | 4 lata |
| 5 DAN | 5 lat po uzyskaniu stopnia 4 DAN | 5 lat | 5 lat |
| 6 DAN | 5 lat po uzyskaniu stopnia 5 DAN | 6 lat | 8 lat |
| 7 DAN | 5 lat po uzyskaniu stopnia 6 DAN | 7 lat | 9 lat |
| 8 DAN | 5 lat po uzyskaniu stopnia 7 DAN | 7lat | 9 lat |
| 9 DAN | | | |
| 10 DAN | | | |



5. Nominacje (nadanie wyższego stopnia bez egzaminu)

- Zawodnik trener klubowy, trener Kadry Narodowej po zdobyciu medalu w I.O. otrzymują nominację (bez spełnienia innych warunków).
- Zawodnik trener klubowy, trener Kadry Narodowej po zdobyciu medalu w ME, MŚ mogą otrzymać nominację, jeden raz w karierze, spełniając warunki czasowych.
- Sędzia, który sędziował Igrzyska Olimpijskie lub czterokrotnie sędziował M.Ś. może otrzymać nominację na wyższy stopień, spełniając warunki czasowe.
- W sytuacjach szczególnych, gdy wszyscy członkowie GK Dan wyrażą jednomyślnie zgodę.

6. Procedura egzaminacyjna.

- Komisja egzaminacyjna składa się z minimum dwóch osób.
- Zgłoszenia egzaminu należy dokonać na min. 14 dni przed planowanym terminem.
- Przed przystąpieniem do egzaminu zdający dokonuje wpłaty.(tryb, kwotę i zwolnienia z opłat określa Zarząd PZJudo). Zdający przedkłada Komisji egzaminacyjnej wniosek oraz dowód wpłaty.
- W terminie do 14 dni po przeprowadzonym egzaminie przewodniczący przesyła do GK Dan wyniki egzaminu.

7. Wykaz zawodów demonstracyjnych JUDO KATA i punktacji za zajęte miejsca

| | Kategoria wiekowa | I | II | III | IV | V | VI | VII | Udział |
|--------------------|-------------------|----|----|-----|----|---|----|-----|--------|
| Mistrzostwa Polski | 15 + | 10 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 2 | 1 |
| Puchar Polski | 15 + | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | | 1 |



Prezes
Polskiego Związku Judo
Jacek Zawadzka
Jacek Zawadzka